

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.03.2022 5932 / 7289 / 8262 / 10015 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 08.03.2022 7405 / 9451 / 11043 / 13609 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 76/92/108/1. 110/150/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 09.03.2022 5755 / 6907 / 7626 / 8893 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka kelová s párkom * Kurací paprikáš Halušky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20.	1 1,7 1,3	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 10.03.2022 6999 / 8822 / 10339 / 12154 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným. Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané I. Šalát z červenej kapusty Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 94/120/136/ 120/160/20. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7 1,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 11.03.2022 4705 / 5957 / 6860 / 8419 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka hovädzia - falošná Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20.	9 1,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 07.03.2022 5932 / 7289 / 8262 / 10015 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Utorok 08.03.2022 7405 / 9451 / 11043 / 13609 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 09.03.2022 5755 / 6907 / 7626 / 8893 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 10.03.2022 6999 / 8822 / 10339 / 12154 (kJ)				Makovka Jogurt ovocný	160/200/240/2. 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 11.03.2022 4705 / 5957 / 6860 / 8419 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			