

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>05.07.2021</b> 0 / 0 / 0 (kJ)									
<b>Utorok</b> <b>06.07.2021</b> 5216 / 6633 / 7773 / 9568 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>07.07.2021</b> 4497 / 5415 / 6028 / 7078 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>08.07.2021</b> 3786 / 4504 / 5289 / 6361 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>09.07.2021</b> 4709 / 5767 / 6535 / 7805 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>05.07.2021</b> 0 / 0 / 0 (kJ)						
<b>Utorok</b> <b>06.07.2021</b> 5216 / 6633 / 7773 / 9568 (kJ)	Polievka kelová Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža zeleninová Kyslá uhorka Čaj čierny	180/200/220/2. 86/112/148/17. 110/145/175/2. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,7 1,7 9			
<b>Streda</b> <b>07.07.2021</b> 4497 / 5415 / 6028 / 7078 (kJ)	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou Kurací paprikáš Halušky Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 116/142/158/1. 120/160/180/2. 150/200/200/2.	1,9 1,7 1,3			
<b>Štvrtok</b> <b>08.07.2021</b> 3786 / 4504 / 5289 / 6361 (kJ)	Polievka brokolicová so syrom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaková kaša II. Čaj čierny	180/200/220/2. 170/205/245/2. 130/195/240/2. 150/200/200/2.	7 1,3 7			
<b>Piatok</b> <b>09.07.2021</b> 4709 / 5767 / 6535 / 7805 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Palacinky s džemom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 180/240/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	4,9 1,3,7 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			