

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.04.2016 do 22.04.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.04.2016 5468 / 6348 / 7596 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.063n 1.018-2	Polievka brokolicová Lievanke Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 20/25/30 120/136/15. 140/165/18. 200/200/25.	5.005n 4.012n 6.023n 16.001n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.006n
Utorok 19.04.2016 7810 / 8962 / 11055 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/250/0	14.055n 1.020-2	Polievka z vaječnej zápražky Kuracie prsia vyprážané Zemiaková kaša II. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 85/100/120 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.119n 9.025n 16.020n 24.016n 1.005n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 20/25/40 22/27/36 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.092n 1.005n
Streda 20.04.2016 5602 / 6291 / 7302 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.022-2	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Kyslá uhorka Ovocná šťava	200/220/25. 112/148/17. 150/170/19. 70/70/100 200/200/25.	5.130n 7.016n 16.011n 24.001n 1.029n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 21.04.2016 4177 / 4722 / 5607 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka karfiolová so zeleninou Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	200/220/25. 270/300/33. 75/75/100 200/200/25.	5.048n 12.074n 24.065n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.006n
Piatok 22.04.2016 6211 / 6735 / 7128 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Školské ovocie - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.0302n	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	212/233/26. 180/220/24. 200/200/25. 100/100/10.	5.050n 13.062n 1.014-2 23.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlaína Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				