

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.02.2016 do 19.02.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.02.2016 8363 / 9615 / 11613 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.063n 1.022-2i	Polievka milánska Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 270/300/33. 70/70/100 200/200/25.	5.058n 12.074n 24.001n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.008n
Utorok 16.02.2016 7527 / 8674 / 10530 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/250/0	14.055n 1.020-2i	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Bravčový perkelt Cestoviny Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 142/168/21. 140/165/18. 200/200/25.	5.013n 7.030n 16.001n 1.005n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 20/25/40 16/20/24 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.095n 1.005n
Streda 17.02.2016 5269 / 5991 / 6994 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.032n 1.019-2i	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Kuracie prsia gratinované s pórom Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	200/220/25. 115/145/17. 150/170/19. 90/90/120 200/200/25.	5.130n 9.0500n 16.011n 24.053n 1.006n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 18.02.2016 5187 / 5899 / 7224 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	20.019n	Polievka mrkvová s cestovinou Rybíe filé vyprážané Zemiaková kaša I. Kompót broskyňový Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 90/105/125 200/260/32. 130/130/15. 200/200/25.	5.062n 10.017n 16.019n 19.002n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.030n 1.005n
Piatok 19.02.2016 3802 / 4362 / 4858 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.006n	Polievka kelová Cestovina s tvarohom a slaninou Čaj ovocný	200/220/25. 230/280/35. 200/200/25.	5.049n 13.023n 1.006n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.017n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				