

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.06.2025 5379 / 7113 / 8395 / 10209 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka milánska Hovädzie rezne vo vajíčku Zemiakový šalát so zeleninou Zemiakové pyré Čaj ovocný	180/200/22. 55/65/75/12. 150/190/24. 130/195/24. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 9,10 7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 01.07.2025 5101 / 6613 / 7241 / 8904 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka kelová Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 02.07.2025 4352 / 5266 / 5939 / 7221 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky opekané Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 86/112/148/. 190/210/26. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 1,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 03.07.2025 4756 / 5034 / 5705 / 6716 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka cesnaková so zemiakmi Špagety s mäsom a syrom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20.	1,7 1,7	Croasant Čaj ovocný	110/55/55/. 150/200/2.	1,3,7
Piatok 04.07.2025 4936 / 6256 / 7070 / 8388 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Strapačky s kyslou kapustou * Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 200/240/30. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3 7 7	Jablká	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 30.06.2025 5379 / 7113 / 8395 / 10209 (kJ)						
Utorok 01.07.2025 5101 / 6613 / 7241 / 8904 (kJ)						
Streda 02.07.2025 4352 / 5266 / 5939 / 7221 (kJ)						
Štvrtok 03.07.2025 4756 / 5034 / 5705 / 6716 (kJ)						
Piatok 04.07.2025 4936 / 6256 / 7070 / 8388 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.