

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.01.2019 5504 / 6474 / 7771 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Mlieko vanilkové pľnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka rascová s vajcom Kapusta bulharská Zemiaková kaša I. Rakytníkový nápoj s príchuťou šípky a .	200/220/25. 140/200/24. 195/240/29. 200/200/25.	1,3,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 22.01.2019 6833 / 7912 / 9561 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl.	200/230/2.	1,3,7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kurací paprikáš Halušky Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 142/158/17. 160/180/22. 200/200/25.	1,3,7 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka z plesňového syra Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Streda 23.01.2019 5140 / 5748 / 6616 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu Mlieko ochutené pľnotučné .	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 6,7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Hovädzí plátok prírodný 1/2 Ryža dusená a 1/2 hranolky Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 100/116/14. 150/170/19. 90/90/110 200/200/25.	1,7 1	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 24.01.2019 5572 / 6402 / 7923 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	160/160/1.	7	Polievka zemiaková so zeleninou a krú. Špagety s mäsom a syrom Banány Čaj čierny s citrónom	200/220/25. 230/270/31. 200/200/25. 200/200/25.	7,9 1,7	Pečivo tukové Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny s citrónom	70/80/100 20/25/40 16/20/24 200/200/2.	1 7
Piatok 25.01.2019 4988 / 5760 / 6424 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z kuracej pečene Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7	Polievka gulášová Palacinky s džemom Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 240/300/36. 200/200/25.	1,9 1,3,7	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					