

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.12.2022 6385 / 7636 / 8758 / 10430 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 220/260/27. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 13.12.2022 6280 / 9745 / 11386 / 13991 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zeleninová s droždovými halu. Karbonátok z rybieho filé vyprážený * Zemiakový šalát so zeleninou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/90/110/12. 150/190/24. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,4,7 9,10	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 14.12.2022 6380 / 7762 / 9047 / 10661 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cícerová Kuracie prsia plnené Omáčka syrová Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 90/115/130/ 55/75/90/11. 110/150/17. 40/60/60/80 150/200/20.	1 1,7,10 1,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 15.12.2022 5899 / 6864 / 8328 / 10010 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Kapusta bulharská Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný	180/200/22. 120/140/20. 120/150/20. 150/200/20.	1,7 1,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 16.12.2022 5474 / 6694 / 8070 / 9797 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka srbská čorba Osie hniezda Čaj ovocný	180/200/22. 150/170/22. 150/200/20.	1,9 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 12.12.2022 6385 / 7636 / 8758 / 10430 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Ovocný nápoj s jablkami Keksík	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7 1,5,6,8
Utorok 13.12.2022 6280 / 9745 / 11386 / 13991 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 14.12.2022 6380 / 7762 / 9047 / 10661 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka vajcová Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,8
Štvrtok 15.12.2022 5899 / 6864 / 8328 / 10010 (kJ)				Jogurt čokoládový/vanilkový Buchta plnená	100/100/100/1. 150/190/250/3.	7 1,3,7
Piatok 16.12.2022 5474 / 6694 / 8070 / 9797 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			