

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.06.2016 do 24.06.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.06.2016 3991 / 4527 / 5428 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.022-2n	Polievka šošovicová so zemiakmi Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 200/220/25. 75/75/100 200/200/25.	5.098n 5.041n 24.065n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.006n
Utorok 21.06.2016 6626 / 7899 / 9889 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka kalerábová Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiaky varené s maslom II. Čaj čierny	200/220/25. 210/240/27. 150/210/25. 200/200/25.	5.041n 12.045n 16.038n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.009n
Streda 22.06.2016 5377 / 6187 / 7506 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajíčková s kečup. Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.064n 1.016-2n	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Pizza so šunkovou salámou Voda s ovocným sirupom Ovocie	200/220/25. 200/210/31. 200/200/25.	5.111n 22.005n 1.027n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 23.06.2016 4160 / 4690 / 5509 (kJ)	Puding jablkový s piškótami	180/180/2.	20.035n	Polievka zeleninová Morčací rezeň prírodný Ryža dusená/zem. hranolky Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	200/220/25. 102/118/14. 150/170/19. 90/90/120 200/200/25.	5.122n 9.035n 16.011n 24.053n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.051n 1.006n
Piatok 24.06.2016 4328 / 4594 / 5154 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.006n	Polievka gulášová Palacinky s džemom Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka	213/235/26. 117/117/17. 200/200/25. 1/1/1	5.025n 20.031n 1.014-2 23.001n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				