

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.05.2017 do 26.05.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.05.2017 8912 / 10433 / 12529 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.079n 1.022-2n	Polievka brokolicovo-karfiolová Tatranská zmes Tarhoňa dusená Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 127/143/16. 140/170/21. 200/200/25.	5.159n 7.042n 16.017n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.006n
Utorok 23.05.2017 7560 / 8806 / 11148 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka rascová s vajcom Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša II. Šalát mix Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 90/110/130 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.075n 12.041n 16.020n 24.011n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka vajčková s kečup. Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.064n 1.032n
Streda 24.05.2017 5858 / 6620 / 7963 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.075n 1.016-2n	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Ryža zeleninová Šalát z čínskej kapusty s pomarančom Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 200/240/29. 145/175/21. 90/90/110 200/200/25.	5.111n 9.047n 16.015n 24.046n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 25.05.2017 4839 / 5407 / 6725 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	20.019n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	200/220/25. 270/300/33. 75/75/100 200/200/25.	5.115n 12.074n 24.065n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.009n
Piatok 26.05.2017 5761 / 6374 / 7498 (kJ)	Anglické chlebíčky Ovocná šťava	90/110/14. 200/200/2.	2.001n 1.029n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jablkové pyré	214/236/26. 180/220/24. 200/200/25. 100/100/10.	5.079n 13.062n 1.014-2 20.008n	Hrušky	150/150/2.	21.010n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					