

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2020 do 25.09.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.09.2020 6422 / 7932 / 9087 / 10966 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 22.09.2020 6316 / 7940 / 9220 / 11303 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 23.09.2020 6232 / 7364 / 8163 / 9574 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka budapeštianska Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 24.09.2020 5598 / 6862 / 8122 / 10073 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2020 4815 / 5789 / 6436 / 7491 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.09.2020 6422 / 7932 / 9087 / 10966 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno debrecínske Slovenská ryža Jablkové pyré Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/128/14. 120/140/160/2. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,7,9 1 1 1,8	Anglický rožok Voda minerálna ochutená	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 22.09.2020 6316 / 7940 / 9220 / 11303 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami. Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	180/200/220/2. 190/270/300/3. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,7 3,7	Pečivo tukové Šunkové závitky s parížskym šalátom Jablková šťava 100%	50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 23.09.2020 6232 / 7364 / 8163 / 9574 (kJ)	Polievka hŕstková Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 135/160/180/2. 110/150/170/1. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,9 1,7	Buchty plnené Mlieko ochutené školské	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 24.09.2020 5598 / 6862 / 8122 / 10073 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzie rezne zapékané so syrom Zemiaková kaša Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 72/85/98/111 130/195/240/2. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 7 12	Pečivo tukové Maslo Šunka dusená balená Jablková šťava 100%	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2020 4815 / 5789 / 6436 / 7491 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1 1,7 7 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2020 do 25.09.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.09.2020 6422 / 7932 / 9087 / 10966 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 22.09.2020 6316 / 7940 / 9220 / 11303 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 23.09.2020 6232 / 7364 / 8163 / 9574 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka budapeštianska Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 24.09.2020 5598 / 6862 / 8122 / 10073 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2020 4815 / 5789 / 6436 / 7491 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.09.2020 6422 / 7932 / 9087 / 10966 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno debrecínske Slovenská ryža Jablkové pyré Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/128/14. 120/140/160/2. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,7,9 1 1 1,8	Anglický rožok Voda minerálna ochutená	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 22.09.2020 6316 / 7940 / 9220 / 11303 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami. Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	180/200/220/2. 190/270/300/3. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,7 3,7	Pečivo tukové Šunkové závitky s parížskym šalátom Jablková šťava 100%	50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 23.09.2020 6232 / 7364 / 8163 / 9574 (kJ)	Polievka hŕstková Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 135/160/180/2. 110/150/170/1. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,9 1,7	Buchty plnené Mlieko ochutené školské	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 24.09.2020 5598 / 6862 / 8122 / 10073 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzie rezne zapékané so syrom Zemiaková kaša Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 72/85/98/111 130/195/240/2. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 7 12	Pečivo tukové Maslo Šunka dusená balená Jablková šťava 100%	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2020 4815 / 5789 / 6436 / 7491 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1 1,7 7 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2020 do 25.09.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.09.2020 6422 / 7932 / 9087 / 10966 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 22.09.2020 6316 / 7940 / 9220 / 11303 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 23.09.2020 6232 / 7364 / 8163 / 9574 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka budapeštianska Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 24.09.2020 5598 / 6862 / 8122 / 10073 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2020 4815 / 5789 / 6436 / 7491 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.09.2020 6422 / 7932 / 9087 / 10966 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno debrecínske Slovenská ryža Jablkové pyré Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/128/14. 120/140/160/2. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,7,9 1 1 1,8	Anglický rožok Voda minerálna ochutená	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 22.09.2020 6316 / 7940 / 9220 / 11303 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami. Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	180/200/220/2. 190/270/300/3. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,7 3,7	Pečivo tukové Šunkové závitky s parížskym šalátom Jablková šťava 100%	50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 23.09.2020 6232 / 7364 / 8163 / 9574 (kJ)	Polievka hŕstková Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 135/160/180/2. 110/150/170/1. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,9 1,7	Buchty plnené Mlieko ochutené školské	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 24.09.2020 5598 / 6862 / 8122 / 10073 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzie rezne zapékané so syrom Zemiaková kaša Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 72/85/98/111 130/195/240/2. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 7 12	Pečivo tukové Maslo Šunka dusená balená Jablková šťava 100%	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2020 4815 / 5789 / 6436 / 7491 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1 1,7 7 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2020 do 25.09.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.09.2020 6422 / 7932 / 9087 / 10966 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 22.09.2020 6316 / 7940 / 9220 / 11303 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 23.09.2020 6232 / 7364 / 8163 / 9574 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka budapeštianska Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 24.09.2020 5598 / 6862 / 8122 / 10073 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2020 4815 / 5789 / 6436 / 7491 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.09.2020 6422 / 7932 / 9087 / 10966 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno debrecínske Slovenská ryža Jablkové pyré Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/128/14. 120/140/160/2. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,7,9 1 1 1,8	Anglický rožok Voda minerálna ochutená	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 22.09.2020 6316 / 7940 / 9220 / 11303 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami. Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	180/200/220/2. 190/270/300/3. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,7 3,7	Pečivo tukové Šunkové závitky s parížskym šalátom Jablková šťava 100%	50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 23.09.2020 6232 / 7364 / 8163 / 9574 (kJ)	Polievka hŕstková Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 135/160/180/2. 110/150/170/1. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,9 1,7	Buchty plnené Mlieko ochutené školské	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 24.09.2020 5598 / 6862 / 8122 / 10073 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzie rezne zapékané so syrom Zemiaková kaša Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 72/85/98/111 130/195/240/2. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 7 12	Pečivo tukové Maslo Šunka dusená balená Jablková šťava 100%	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2020 4815 / 5789 / 6436 / 7491 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1 1,7 7 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2020 do 25.09.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.09.2020 6422 / 7932 / 9087 / 10966 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 22.09.2020 6316 / 7940 / 9220 / 11303 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 23.09.2020 6232 / 7364 / 8163 / 9574 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka budapeštianska Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 24.09.2020 5598 / 6862 / 8122 / 10073 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2020 4815 / 5789 / 6436 / 7491 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.09.2020 6422 / 7932 / 9087 / 10966 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno debrecínske Slovenská ryža Jablkové pyré Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/128/14. 120/140/160/2. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,7,9 1 1 1,8	Anglický rožok Voda minerálna ochutená	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 22.09.2020 6316 / 7940 / 9220 / 11303 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami. Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	180/200/220/2. 190/270/300/3. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,7 3,7	Pečivo tukové Šunkové závitky s parížskym šalátom Jablková šťava 100%	50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 23.09.2020 6232 / 7364 / 8163 / 9574 (kJ)	Polievka hŕstková Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 135/160/180/2. 110/150/170/1. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,9 1,7	Buchty plnené Mlieko ochutené školské	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 24.09.2020 5598 / 6862 / 8122 / 10073 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzie rezne zapékané so syrom Zemiaková kaša Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 72/85/98/111 130/195/240/2. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 7 12	Pečivo tukové Maslo Šunka dusená balená Jablková šťava 100%	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Piatok 25.09.2020 4815 / 5789 / 6436 / 7491 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1 1,7 7 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.