

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>10.07.2023</b> 4492 / 5560 / 6435 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 80/112/138/ 110/150/17. 150/200/20. 25/25/25/25	1,7 7   1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7   
<b>Utorok</b> <b>11.07.2023</b> 6858 / 8693 / 10193 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,3,7 3,7   	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7   
<b>Streda</b> <b>12.07.2023</b> 4120 / 4946 / 5681 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cibuľová Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka hovädzia s mäsom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 134/160/17. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 1,7,9,10 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
<b>Štvrtok</b> <b>13.07.2023</b> 5149 / 6450 / 7526 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zelerová Bravčový rezeň prírodný Zemiaky opekané Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný	180/200/22. 76/92/108/1. 120/150/20. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7  
<b>Piatok</b> <b>14.07.2023</b> 3880 / 4781 / 5525 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Čaj ovocný	180/200/22. 160/205/24. 150/200/20.	1,7 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>10.07.2023</b> 4492 / 5560 / 6435 / 0 (kJ)						
<b>Utorok</b> <b>11.07.2023</b> 6858 / 8693 / 10193 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>12.07.2023</b> 4120 / 4946 / 5681 / 0 (kJ)						
<b>Štvrtok</b> <b>13.07.2023</b> 5149 / 6450 / 7526 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>14.07.2023</b> 3880 / 4781 / 5525 / 0 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		