

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 18.01.2021 do 22.01.2021	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.01.2021 4700 / 5871 / 6749 / 8025 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 19.01.2021 6046 / 7582 / 8895 / 10799 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 20.01.2021 3996 / 4740 / 5404 / 6274 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 21.01.2021 3893 / 5340 / 6585 / 8001 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.01.2021 4846 / 6023 / 6822 / 8202 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 18.01.2021 do 22.01.2021	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.01.2021 4700 / 5871 / 6749 / 8025 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/220/2. 80/102/128/14. 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,7,9 7			
Utorok 19.01.2021 6046 / 7582 / 8895 / 10799 (kJ)	Polievka zeleninová s droždovými haluškami Bravčové rezne prekladané Zemiaková kaša I. Kompót miešaný Čaj čierny	180/200/220/2. 66/83/100/120 130/195/240/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,3,7,9 3,1 7			
Streda 20.01.2021 3996 / 4740 / 5404 / 6274 (kJ)	Polievka hrachová so zeleninou Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 104/120/136/1. 120/140/165/1. 150/200/200/2.	1,9 1,7 1			
Štvrtok 21.01.2021 3893 / 5340 / 6585 / 8001 (kJ)	Polievka mliečna s mrvenicou Čevabčiči Zemiaky varené s maslom I. Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/2. 45/55/65/90 120/150/200/2. 0/18/27/40 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,3,7 1,10 7 10			
Piatok 22.01.2021 4846 / 6023 / 6822 / 8202 (kJ)	Polievka gulášová Šišky s džemom Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/220/2. 160/220/260/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.