

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>16.05.2022</b> 5969 / 7463 / 8597 / 10316 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Juhočeská kulajda Morčacie prsia zapekané so syrom Ryža dusená Zeleninová obloha - paradajky Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 56/72/88/10. 110/150/17. 19/22/27/36 150/200/20.	3,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>17.05.2022</b> 6251 / 9878 / 11621 / 14470 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Karfiol vyprášaný * Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/150/170/2. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - reďkov. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 12/16/20/2. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>18.05.2022</b> 6429 / 7686 / 8504 / 10105 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Jablká Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 94/110/131/ 120/140/16. 100/150/15. 150/200/20.	1,9 1 1	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>19.05.2022</b> 5788 / 6989 / 8182 / 9501 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Važecká pochúťka Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom	180/200/22. 171/232/27. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>20.05.2022</b> 5287 / 6889 / 8031 / 9547 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj ovocný s medom Jogurt čokoládový/vanilkový	191/212/23. 160/200/24. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7,8 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>16.05.2022</b> 5969 / 7463 / 8597 / 10316 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 4,7
<b>Utorok</b> <b>17.05.2022</b> 6251 / 9878 / 11621 / 14470 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
<b>Streda</b> <b>18.05.2022</b> 6429 / 7686 / 8504 / 10105 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Jablkové pyrė	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>19.05.2022</b> 5788 / 6989 / 8182 / 9501 (kJ)				Makovka Jogurt čokoládový/vanilkový	100/100/100/1.	7
<b>Piatok</b> <b>20.05.2022</b> 5287 / 6889 / 8031 / 9547 (kJ)				Obložený sendvič	100/130/150/1.	1,3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			