

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.02.2023 6385 / 8119 / 9462 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka vajíčková so zeleninou Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Zemiaky opekané Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 80/102/128/ 110/150/17. 120/150/20. 55/100/100/ 150/200/20.	3,9 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 14.02.2023 8122 / 10222 / 11788 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka zemiaková s kôprom Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 15.02.2023 5431 / 8354 / 9617 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka mrkvová Bravčový rezeň vyprážaný * Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/90/100/13. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 16.02.2023 6193 / 7035 / 8067 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka šarišská ľušta * Hovädzí plátok na šampiňónoch Hranolky pečené v rúre * Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 104/120/13. 85/100/135/ 40/60/60/80 150/200/20.	1 1	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 17.02.2023 5094 / 6242 / 6949 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka kelová s párkom * Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,7 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 13.02.2023 6385 / 8119 / 9462 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka liptovská	20/26/32/40	7			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
Utorok 14.02.2023 8122 / 10222 / 11788 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1	Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
	Nátierka sardínková	20/26/32/40	4,7	Nátierka sardínková	20/26/32/40	4,7
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8	Čaj ovocný	150/200/200/2.	
Streda 15.02.2023 5431 / 8354 / 9617 / 0 (kJ)	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka syrová labužnícka	20/26/32/40	7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
Štvrtok 16.02.2023 6193 / 7035 / 8067 / 0 (kJ)	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7	Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
	Jogurt čokoládový/vanilkový	100/100/100/1.	7	Nátierka z bravčového mäsa	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
Piatok 17.02.2023 5094 / 6242 / 6949 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka kuracia	20/26/32/40	7,10			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		