

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.02.2021 7220 / 9126 / 10695 / 12849 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené (rôzne príc.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
Utorok 09.02.2021 7021 / 8939 / 10361 / 12552 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7
Streda 10.02.2021 5248 / 6677 / 7621 / 8876 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová s tuniakom Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,4,7,10 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 11.02.2021 5710 / 6575 / 7788 / 9272 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7 7 7
Piatok 12.02.2021 5711 / 6668 / 7522 / 9164 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.02.2021 <small>7220 / 9126 / 10695 / 12849 (kJ)</small>	Polievka tekvicová so zemiakmi Tatranská zmes Tarhoňa dusená Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/220/2. 86/127/143/16. 110/140/170/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7 1,7 1 1,8	Buchty osie hniezda Mlieko ochutené (rôzne príchute)	160/200/240/2. 150/200/200/2.	1,3,7,8 7
Utorok 09.02.2021 <small>7021 / 8939 / 10361 / 12552 (kJ)</small>	Polievka drožďová so syrom tofu Hovädzie rezne vo vajíčku Zemiaková kaša I. Šalát mrkvový s ananásom Čaj čierny	180/200/220/2. 55/65/75/95 130/195/240/2. 60/90/90/110 150/200/200/2.	6,9 1,3,7 7	Obložený rožok Ovocný nápoj multivitamín Cereálna tyčinka	100/130/150/1. 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,3,7,10
Streda 10.02.2021 <small>5248 / 6677 / 7621 / 8876 (kJ)</small>	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kuracie prsia plnené Ryža dusená Omáčka syrová Zeleninová obloha – paradajky, uhorky Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 90/115/130/15. 110/150/170/1. 0/100/120/150 45/60/60/80 150/200/200/2.	1,7 1,7,10 7	Anglický rožok Jablkové pyré	150/200/200/2. 100/100/100/1.	7 1,8
Štvrtok 11.02.2021 <small>5710 / 6575 / 7788 / 9272 (kJ)</small>	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami Važecká pochúťka Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/220/2. 171/232/273/3. 50/75/75/100 150/200/200/2.	9 1,3	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajcom Zeleninová obloha - paradajky Ovocný nápoj multivitamín	55/65/75/90 20/26/32/40 19/22/27/36 150/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 12.02.2021 <small>5711 / 6668 / 7522 / 9164 (kJ)</small>	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 220/260/320/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7 1,3,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			