

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.09.2026 5563 / 7047 / 8063 / 9949 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,3,7,9 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 29.09.2026 6812 / 6588 / 7185 / 8426 (kJ)	Buchta plnená Biela káva	110/55/55/. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka sedliacka Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/120/136/. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7,9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 30.09.2026 6682 / 8297 / 9180 / 10999 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zeleninová s pečevnými halu. Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Šalát mix Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 12	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 01.10.2026 5758 / 7760 / 8956 / 10937 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným. Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré I. Kompót hruškový Čaj ovocný	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 100/130/13. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka z reďkovky a syra Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 02.10.2026 5082 / 6392 / 7238 / 8605 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeí.	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka kelová s párkom * Granadiersky pochod s údenou slanino. Kyslá uhorka Paula puding Čaj ovocný	180/200/22. 170/240/30. 50/70/70/10. 100/100/10. 150/200/20.	1 1,3 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 28.09.2026 5563 / 7047 / 8063 / 9949 (kJ)				Škvarkové pečivo Syr a krup Ovocný nápoj	70/90/110/140 200/200/200/2.	1,3,7
Utorok 29.09.2026 6812 / 6588 / 7185 / 8426 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 30.09.2026 6682 / 8297 / 9180 / 10999 (kJ)				Obložený sendvič Jablkové pyré	100/130/150/1. 100/100/100/1.	1,3,7,10 1,3,8
Štvrtok 01.10.2026 5758 / 7760 / 8956 / 10937 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka kuracia Ovocný nápoj Zeleninová obloha – paradajky	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 45/60/60/80	1 7,10
Piatok 02.10.2026 5082 / 6392 / 7238 / 8605 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Mária Bobaková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu„ EÚ s finančnou pomocou EÚ. Krajina pôvodu mäsa EÚ.