

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.01.2018 do 19.01.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.01.2018 6288 / 7196 / 8641 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.028n 1.016-2n	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Bravčová roláda na pražský spôsob . Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Čaj bazový	200/220/25. 102/120/14. 150/170/19. 90/90/110 200/200/25.	5.130n 7.002n 16.011n 24.042n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.008n
Utorok 16.01.2018 5654 / 6252 / 7625 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Mlieko s kávovinovou zmes.	90/90/100 200/200/2.	20.043n 1.020-2n	Polievka brokolicová krémová Hovädzí plátok po cigánsky Zemiaky opekané I. Kyslá uhorka Čaj ovocný	200/220/25. 120/136/15. 160/210/25. 70/70/100 200/200/25.	5.004n 6.021n 16.031n 24.001n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.072n 1.009n
Streda 17.01.2018 5447 / 6167 / 7105 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.022n 1.022-2n	Polievka hŕstková Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 172/188/21. 90/120/150 200/200/25.	5.038n 7.028n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 18.01.2018 6246 / 7262 / 8690 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka zeleninová Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Zemiaková kaša I. Kompót broskyňový Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 200/240/29. 200/260/32. 130/130/15. 200/200/25.	5.122n 9.047n 16.019n 19.002n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.030n 1.033n
Piatok 19.01.2018 5816 / 6669 / 7440 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.033n 1.0302n	Polievka hydínové ragú Strapačky so syrokremom Mlieko plnotučné Hrušky	218/240/27. 240/290/34. 200/200/25. 150/150/20.	5.039n 13.037n 1.014-2 21.010n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				