

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|--|--|------------------|--|---|------------------------------|---|--|----------|
| Pondelok 30.01.2023 5547 / 6864 / 7661 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 3,7,10 7 | Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Čaj ovocný Jablkovo-mrkvový koláč | 180/200/22. 94/110/131/. 120/140/16. 150/200/20. 55/70/70/85 | 1,9 1 1 1,3,7 | Jablkovo-mrkvový koláč Čaj ovocný | 55/70/70/8. 150/200/2. | 1,3,7 |
| Utorok 31.01.2023 7253 / 9290 / 10922 / 0 (kJ) | Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva | 60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2. | 1,3,7 7 7 | Polievka milánska Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiakové pyré I. Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . | 180/200/22. 86/102/120/. 130/195/24. 45/65/65/95 150/200/20. | 1,3,7 1,3 7 | Chlieb na olovrant Maslo Čajovníkový čaj bez kofeín. | 55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2. | 1 7 |
| Streda 01.02.2023 6866 / 8200 / 9409 / 0 (kJ) | Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko kakaové plnotučné | 50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 3,7 7 | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných. | 180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20. | 1,3,7 1,7 | Termizovaný tvarohový dez. | 100/100/1. | 7 |
| Štvrtok 02.02.2023 7256 / 9234 / 11083 / 0 (kJ) | Krupicová kaša | 210/270/3. | 1,7 | Polievka krupicová s vajcom Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . | 180/200/22. 50/70/85/11. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20. | 1,3,7,9 1,3,7 1,7 1 | Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín. | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 3,7 |
| Piatok 03.02.2023 3430 / 6603 / 8399 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7,10 | Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Tatárska omáčka z jogurtu Jogurt čokoládový/vanilkový | 180/200/22. 0/180/250/3. 45/55/65/80 100/100/10. | 4,9 1,3,7 7,10 7 | Ovocie | 100/150/1. | |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | | | |

| Dátum | Obed | Hmotnosť | AL | Suchý balíček | Hmotnosť | AL |
|---|--------------------------------------|----------|--------------------------------------|---|---|-----------------|
| Pondelok 30.01.2023 5547 / 6864 / 7661 / 0 (kJ) | | | | Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Ovocný nápoj s jablkami | 55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. | 1 7 |
| Utorok 31.01.2023 7253 / 9290 / 10922 / 0 (kJ) | | | | Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené | 60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2. | 1,3,7 7 7 |
| Streda 01.02.2023 6866 / 8200 / 9409 / 0 (kJ) | | | | Pečivo tukové Nátierka mrkvová Jablkové pyrė | 50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1. | 1 3,7 1,8 |
| Štvrtok 02.02.2023 7256 / 9234 / 11083 / 0 (kJ) | | | | Jogurt čokoládový/vanilkový Buchta plnená | 100/100/100/1. 180/220/260/3. | 7 1,3,7 |
| Piatok 03.02.2023 3430 / 6603 / 8399 / 0 (kJ) | | | | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Ovocný nápoj s jablkami | 55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. | 1 7,10 |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí | Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | |