

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.03.2017 do 31.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.03.2017 6099 / 7113 / 8575 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Mlieko vanilkové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.020n 1.019-2n	Polievka brokolicovo-karfiolová Tatranská zmes Tarhoňa dusená Čaj ovocný	200/220/25. 127/143/16. 140/170/21. 200/200/25.	5.159n 7.042n 16.017n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.009n
Utorok 28.03.2017 5648 / 6341 / 7984 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Mlieko s kávovinovou zmes.	110/110/1. 200/200/2.	20.044n 1.020-2n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Rybíe filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša II. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj bazový	200/220/25. 65/75/90 200/260/32. 90/90/120 200/200/25.	5.115n 10.011n 16.020n 24.053n 1.032n	Pečivo celozrné Syr tavený Čaj ovocný so sirupom	70/80/100 16/24/32 200/200/2.	3.013n 2.101n 1.008n
Streda 29.03.2017 5727 / 6345 / 7330 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.079n 1.022-2n	Polievka zemiaková so syrom Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Kompót jablkový Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 102/128/14. 150/170/19. 130/130/15. 200/200/25.	5.131n 9.016n 16.011n 19.006n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 30.03.2017 0 / 0 / 0 (kJ)				Z technických príčin nevaríme!					
Piatok 31.03.2017 5886 / 6674 / 7927 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.073n 1.029n	Polievka krúpová s údeným mäsom Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohov. Posýпка orechová Mlieko plnotučné	212/233/26. 205/240/28. 35/42/53 200/200/25.	5.055n 14.037n 15.002n 1.014-2	Pomaranče	200/200/2.	21.003n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					