

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.03.2025 6451 / 8406 / 9673 / 11874 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová s maslo. Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Koložvárska kapusta * Zemiakové pyré I. Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 135/170/22. 130/195/24. 150/200/20. 25/25/25/25	1,3,7 1,7 7 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 25.03.2025 7677 / 10563 / 12129 / 15592 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zemiaková Kuracie stehná pečené s plnkou Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 115/200/24. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,7 1,3,7 	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 26.03.2025 5588 / 8618 / 9861 / 11957 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka budapeštianska Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7	Polievka špenátová s vajcom Horehronský rezeň * Zemiaky varené s maslom I. Šalát mrkvový s medom a kukuricou Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 0/105/120/1. 120/150/20. 35/55/55/75 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7 	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 27.03.2025 4303 / 5808 / 6599 / 8399 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Bravčový perkelt Halušky Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 116/142/16. 120/160/18. 150/200/20. 75/150/150/.	1,9 1,7 1,3 			
Piatok 28.03.2025 7081 / 7477 / 8290 / 9519 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Špece s lieskovo-orieškovou posýpko. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj ovocný	180/200/22. 185/220/28. 100/100/10. 150/200/20.	4,9 1,7,8 7 	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 24.03.2025 6451 / 8406 / 9673 / 11874 (kJ)				Anglický rožok Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj s jablkami	70/90/110/140 25/25/25/25 200/200/200/2.	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 25.03.2025 7677 / 10563 / 12129 / 15592 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 26.03.2025 5588 / 8618 / 9861 / 11957 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha - paprika Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 30/45/45/60 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 27.03.2025 4303 / 5808 / 6599 / 8399 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka avokádová s vajcom a syrom Ovocný nápoj s jablkami Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 28.03.2025 7081 / 7477 / 8290 / 9519 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Croasant	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.