

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce  
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

## JEDÁLNY LÍSTOK od 06.02.2017 do 10.02.2017

| Dátum                                                             | Desiata                                                                       | HM                                 | ČN                           | Obed                                                                                                                                            | HM                                                                                     | ČN                                                          | Olovrant                                                             | HM                                 | ČN                         |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>06.02.2017</b><br>8980 / 10517 / 12496 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vajíčková s kečup.<br>Mlieko ochutené plnotučné | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.007n<br>2.064n<br>1.022-2n | Polievka rascová s vajcom a opekaný.<br>Plnená paprika s paradajkovou omáčk.<br>Knedľa kysnutá<br>Čaj jablkový so škoricou                      | 200/220/25.<br>210/240/27.<br>90/120/150<br>200/200/25.                                | 5.076n<br>12.045n<br>16.005n<br>1.033n                      | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Čaj bazový      | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.009n<br>2.029n<br>1.032n |
| <b>Utorok</b><br><b>07.02.2017</b><br>5974 / 6692 / 8228 (kJ)     | Závin kysnutý s tvarohovou .<br>Mlieko s kávovinovou zmes.                    | 110/110/1.<br>200/200/2.           | 20.044n<br>1.020-2n          | Polievka írska<br>Hovädzie mäso zapekané so syrom<br>Zemiaková kaša I.<br>Šalát miešaný<br>Čaj bazový                                           | 218/239/27.<br>87/103/119<br>200/260/32.<br>90/90/120<br>200/200/25.                   | 5.040n<br>6.054n<br>16.019n<br>24.010n<br>1.032n            | Chlieb na olovrant<br>Nátierka liptovská<br>Čaj čierny so sirupom    | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.009n<br>2.028n<br>1.005n |
| <b>Streda</b><br><b>08.02.2017</b><br>6294 / 6965 / 8229 (kJ)     | Chlieb na desiatu<br>Nátierka avokádová<br>Mlieko vanilkové plnotučné         | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.007n<br>2.007n<br>1.019-2n | Polievka zemiaková so sterilizovanými .<br>Kuracie stehná pečené na masle<br>Ryža dusená<br>Kompót hruškový<br>Voda s mrazenou dreňou<br>Ovocie | 200/220/25.<br>150/170/21.<br>150/170/19.<br>130/130/15.<br>200/200/25.<br>200/200/25. | 5.130n<br>9.030n<br>16.011n<br>19.005n<br>1.026n<br>21.003n | Jablkové pyré                                                        | 100/100/1.                         | 20.008n                    |
| <b>Štvrtok</b><br><b>09.02.2017</b><br>4528 / 5503 / 6772 (kJ)    | Krupicová kaša                                                                | 250/300/3.                         | 14.016n                      | Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro.<br>Bravčové karé po cigánsky<br>Zemiaky varené s maslom I.<br>Čaj ovocný                                 | 200/220/25.<br>92/108/124<br>150/210/25.<br>200/200/25.                                | 5.157n<br>7.004n<br>16.037n<br>1.006n                       | Pečivo celozrné<br>Maslo - nátierkové<br>Zeleninová obloha - uhorka. | 70/80/100<br>20/25/40<br>16/20/24  | 3.013n<br>2.006n<br>2.095n |
| <b>Piatok</b><br><b>10.02.2017</b><br>5021 / 5837 / 6991 (kJ)     | Chlieb na desiatu<br>Nátierka šunková pena<br>Ovocná šťava                    | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.007n<br>2.044n<br>1.029n   | Polievka rybacia so zeleninou a zemia.<br>Buchty pečené s čokoládovo – orieško.<br>Mlieko plnotučné                                             | 214/236/26.<br>200/240/28.<br>200/200/25.                                              | 5.079n<br>14.004n<br>1.014-2                                | Mandarínky                                                           | 150/150/2.                         | 21.005n                    |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                      | Vedúci : <b>Mgr.Mária Petrenková</b>                                          |                                    |                              | Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>                                                                                                            |                                                                                        |                                                             |                                                                      |                                    |                            |