

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.01.2023 5114 / 6351 / 7376 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,4,7,10 7	Polievka hŕstková Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Kompót s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 85/102/125/ 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 24.01.2023 5069 / 6590 / 7730 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 94/120/136/ 120/150/20. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,3 1,10	Chlieb na olovrant Maslo Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 25.01.2023 4814 / 6083 / 7056 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka slovenská šajtlava * Pizza so šunkovou salámou Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh. Ovocie	180/200/22. 140/200/21. 150/200/20. 100/150/15.	1,9 1,3,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 26.01.2023 4631 / 5240 / 6263 / 0 (kJ)	Puding s piškótami	250/160/1.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Važecká pochúťka Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 171/232/27. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 27.01.2023 4936 / 6140 / 6933 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Šišky s džemom Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/22. 160/220/26. 150/200/20. 100/100/10.	7,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					