

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 22.10.2018 do 26.10.2018	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.10.2018 6215 / 7351 / 8777 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka so syrom Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7 7	Polievka cícervová so zeleninou Čevabčiči Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 55/65/90 150/210/25. 70/70/100 200/200/25.	1,10 7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 23.10.2018 7161 / 8156 / 9776 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	1,3,7 7	Polievka slovenská šajtlava Hovädzia pečienka husárska Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 110/131/14. 150/170/19. 90/90/110 200/200/25.	1,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda 24.10.2018 7282 / 8162 / 9539 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z plesňového syra Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Zemiaková kaša Šalát mix Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 200/240/29. 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	1,3,7,9 1,3,7 7 12	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 25.10.2018 4234 / 4843 / 5595 (kJ)	Ryžovo-pšennová kaša	160/160/1.	1	Polievka kelová Bravčové stehno na smotane Cestoviny Rakytníkový nápoj s príchuťou šípky a .	200/220/25. 152/178/20. 140/165/18. 200/200/25.	1,7 1,7,9,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s mrkvo. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Piatok 26.10.2018 6057 / 7263 / 8245 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka gulášová srbská Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Čaj čierny	213/235/26. 190/250/31. 60/75/90 200/200/25.	1 1,3,7 7	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.