

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.01.2024 5562 / 7330 / 8853 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka vajíčková so zeleninou Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiaky varené s maslom I. Čaj ovocný	180/200/22. 160/220/25. 120/150/20. 150/200/20.	3,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 30.01.2024 7980 / 10069 / 11379 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Hovädzia roštenka s brusnicami Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 66/82/98/13. 110/150/17. 150/200/20.	1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 31.01.2024 5193 / 7637 / 8879 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zeleninová s pečevnými halu. Kurací rezeň obalovaný v syre * Zemiaky opekané I. Šalát mix Čaj ovocný	180/200/22. 0/75/85/105 120/160/20. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 12	Jogurt ovocný	100/100/1.	7
Štvrtok 01.02.2024 6015 / 7866 / 9127 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka kelová Bravčové stehno na smotane Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 126/152/17. 120/140/16. 150/200/20.	1,7 1,7,9,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 02.02.2024 3821 / 6880 / 8560 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka gulášová Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 0/180/250/3. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.01.2024 5562 / 7330 / 8853 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Suchá saláma	0/14/19/24				
	Kyslá uhorka	50/70/70/100				
Utorok 30.01.2024 7980 / 10069 / 11379 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka syrová pena	20/26/32/40	3,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
Streda 31.01.2024 5193 / 7637 / 8879 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Jablkové pyrė	100/100/100/1.	1,8			
Štvrtok 01.02.2024 6015 / 7866 / 9127 / 0 (kJ)				Obložený sendvič	100/130/150/1.	1,3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Obložený sendvič	100/130/150/1.	1,3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Piatok 02.02.2024 3821 / 6880 / 8560 / 0 (kJ)						
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			
	Croasant	100/100/100/1.	7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		