

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.11.2022 5714 / 7189 / 8394 / 10079 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka portugalská Bravčový rezeň prírodný Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 76/92/108/1. 120/150/20. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 08.11.2022 7401 / 9611 / 11228 / 13946 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zemiaková so syrom Kurací rarášik Ryža dusená Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 65/75/85/10. 110/150/17. 150/200/20.	1,7,9 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Streda 09.11.2022 5529 / 8062 / 9145 / 10806 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka vajíčková so zeleninou Rybíe filé vyprážané v cestíčku * Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj s jablkami	180/200/22. 0/105/125/1. 130/195/24. 120/140/14. 200/200/20.	3,9 1,3,4,7 7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 10.11.2022 5667 / 6871 / 7788 / 8979 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka z fazuľkových strukov Špagety s mäsom a syrom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 11.11.2022 3974 / 5034 / 5823 / 7072 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gulášová Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný	180/200/22. 200/250/29. 150/200/20.	1,9 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 07.11.2022 5714 / 7189 / 8394 / 10079 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
Utorok 08.11.2022 7401 / 9611 / 11228 / 13946 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 09.11.2022 5529 / 8062 / 9145 / 10806 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 10.11.2022 5667 / 6871 / 7788 / 8979 (kJ)				Jogurt čokoládový/vanilkový Buchta plnená	100/100/100/1. 55/55/55/55	7 1,3,7
Piatok 11.11.2022 3974 / 5034 / 5823 / 7072 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		