

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.12.2024 6010 / 7624 / 8659 / 10522 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s vajc. Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7	Polievka sedliacka Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7,9 6	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 17.12.2024 6726 / 7513 / 8310 / 10128 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka brokolicová so syrom Važecká pochúťka Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 171/232/27. 50/75/75/10. 150/200/20.	7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/24/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 18.12.2024 6231 / 7625 / 8527 / 10154 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 68/84/110/1. 110/130/16. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7 1 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 19.12.2024 4996 / 6228 / 7248 / 8804 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka zelerová Čevabčiči * Zemiakové pyré Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 45/55/65/85 130/195/24. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7,9 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 20.12.2024 6524 / 6901 / 7554 / 8846 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gulášová Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,7 1,3,8	Jablká	75/150/15.	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 16.12.2024 6010 / 7624 / 8659 / 10522 (kJ)				Anglický rožok Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 17.12.2024 6726 / 7513 / 8310 / 10128 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 18.12.2024 6231 / 7625 / 8527 / 10154 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo syra tofu s vajcom a zeleninou Šunka Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/37 10/20/25/30 100/100/100/1.	1 6,7 1,3,8
Štvrtok 19.12.2024 4996 / 6228 / 7248 / 8804 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 20.12.2024 6524 / 6901 / 7554 / 8846 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Piškóty Croasant	100/100/100/1. 20/25/25/30 110/55/55/55	7 1,3 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.12.2024 6010 / 7624 / 8659 / 10522 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s vajc. Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7	Polievka sedliacka Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7,9 6	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 17.12.2024 6726 / 7513 / 8310 / 10128 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka brokolicová so syrom Važecká pochúťka Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 171/232/27. 50/75/75/10. 150/200/20.	7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/24/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 18.12.2024 6231 / 7625 / 8527 / 10154 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 68/84/110/1. 110/130/16. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7 1 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 19.12.2024 4996 / 6228 / 7248 / 8804 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka zelerová Čevabčiči * Zemiakové pyré Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 45/55/65/85 130/195/24. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7,9 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 20.12.2024 6524 / 6901 / 7554 / 8846 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gulášová Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,7 1,3,8	Jablká	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 16.12.2024 6010 / 7624 / 8659 / 10522 (kJ)				Anglický rožok Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 17.12.2024 6726 / 7513 / 8310 / 10128 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 18.12.2024 6231 / 7625 / 8527 / 10154 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo syra tofu s vajcom a zeleninou Šunka Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/37 10/20/25/30 100/100/100/1.	1 6,7 1,3,8
Štvrtok 19.12.2024 4996 / 6228 / 7248 / 8804 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 20.12.2024 6524 / 6901 / 7554 / 8846 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Piškóty Croasant	100/100/100/1. 20/25/25/30 110/55/55/55	7 1,3 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.12.2024 6010 / 7624 / 8659 / 10522 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s vajc. Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7	Polievka sedliacka Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7,9 6	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 17.12.2024 6726 / 7513 / 8310 / 10128 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka brokolicová so syrom Važecká pochúťka Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 171/232/27. 50/75/75/10. 150/200/20.	7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/24/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 18.12.2024 6231 / 7625 / 8527 / 10154 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 68/84/110/1. 110/130/16. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7 1 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 19.12.2024 4996 / 6228 / 7248 / 8804 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka zelerová Čevabčiči * Zemiakové pyré Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 45/55/65/85 130/195/24. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7,9 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 20.12.2024 6524 / 6901 / 7554 / 8846 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gulášová Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,7 1,3,8	Jablká	75/150/15.	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 16.12.2024 6010 / 7624 / 8659 / 10522 (kJ)				Anglický rožok Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 17.12.2024 6726 / 7513 / 8310 / 10128 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 18.12.2024 6231 / 7625 / 8527 / 10154 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo syra tofu s vajcom a zeleninou Šunka Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/37 10/20/25/30 100/100/100/1.	1 6,7 1,3,8
Štvrtok 19.12.2024 4996 / 6228 / 7248 / 8804 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 20.12.2024 6524 / 6901 / 7554 / 8846 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Piškóty Croasant	100/100/100/1. 20/25/25/30 110/55/55/55	7 1,3 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.