

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.02.2021 5637 / 7228 / 8329 / 10105 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 16.02.2021 8634 / 10678 / 12253 / 14743 (kJ)	Šišky s džemom Čaj ovocný	160/220/2. 150/200/2.	1,3,7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 17.02.2021 5093 / 7921 / 9427 / 11541 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko ochutené (rôzne príc.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 18.02.2021 4617 / 5998 / 6908 / 9340 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 19.02.2021 5266 / 6735 / 7594 / 9165 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 15.02.2021 5637 / 7228 / 8329 / 10105 (kJ)	Polievka z vaječnej zápražky Bravčové stehno debrecínske Zemiaky opekané Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/128/14. 120/150/200/2. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,3,7.9 1	Pizza rožok Ovocný nápoj multivitamín	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 16.02.2021 8634 / 10678 / 12253 / 14743 (kJ)	Polievka zemiaková s kôprom Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný Čaj čierny	180/200/220/2. 115/200/240/2. 110/150/170/1. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,7 1,3,7	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Jablkové pyré	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 100/100/100/1.	1 7 1,8
Streda 17.02.2021 5093 / 7921 / 9427 / 11541 (kJ)	Polievka hráškový krém Karbonátok z rybieho filé vyprášaný Zemiaková kaša I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 0/90/110/120 130/195/240/2. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,7 1,3,4,7 7	Pečivo tukové Maslo Syr tvrdý balený Ovocie	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 100/150/150/2.	1 7 7
Štvrtok 18.02.2021 4617 / 5998 / 6908 / 9340 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný Jablká	180/200/220/2. 94/120/136/16. 80/90/120/150 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1 1 1,3,7	Pečivo celozrné Šalát parížsky Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 0/0/0/230 150/200/200/2.	1 10
Piatok 19.02.2021 5266 / 6735 / 7594 / 9165 (kJ)	Polievka krúpová s údeným mäsom Strapačky so syrokremom Mlieko polotučné Detská výživa	180/200/220/2. 180/240/290/3. 150/200/200/2. 150/160/170/2.	1,9 1,3,7 7	Závin makový Mlieko ochutené (rôzne príchute)	55/65/65/75 150/200/200/2.	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			