Názov : **Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce**
Adresa : **059 19 Vikartovce 138**

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.02.2018 do 23.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.02.2018 **5690 / 6553 / 7753 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 23/27/34 200/200/2.	3.007n 2.019n 1.016-2n	Polievka brokolicovo-karfiolová Hovädzí tokáň na smotane Ryža dusená Čaj bazový	200/220/25. 120/136/15. 150/170/19. 200/200/25.	5.159n 6.023n 16.011n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.006n
Utorok 20.02.2018 **6344 / 7470 / 9321 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka z vaječnej zápražky Kapusta bulharská Zemiaky varené I. Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 140/200/24. 150/200/25. 200/200/25.	5.119n 12.016n 16.034n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.009n
Streda 21.02.2018 **6549 / 7326 / 8608 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka tofu syrová s vajco. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 25/30/37 200/200/2.	3.007n 2.120n 1.022-2n	Polievka kelová Pizza so šunkovou salámou Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 200/210/31. 200/200/25.	5.049n 22.005n 1.026n	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	23.006n
Štvrtok 22.02.2018 **4746 / 5457 / 6667 (kJ)**	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka bryndzová Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiaková kaša I. Šalát srbský Čaj čierny	200/220/25. 112/128/15. 200/260/32. 90/90/135 200/200/25.	5.006n 9.007n 16.019n 24.035n 1.009n	Pečivo celozrné Nátierka zo smotanového s. Čaj jablkový so škoricou	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.013n 2.081n 1.033n
Piatok 23.02.2018 **5178 / 5895 / 6388 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.073n 1.0302n	Polievka krúpová s údeným mäsom Rezance s tvarohom Mlieko plnotučné	212/233/26. 230/280/32. 200/200/25.	5.055n 13.026n 1.014-2	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n

I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : **Mgr.Mária Petrenková**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**