

| Dátum                                                                   | Desiata                                                              | HM                                       | AL            | Obed                                                                                                                                                       | HM                                                                        | AL                | Olovrant                                                                                    | HM                                                      | AL     |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|
| <b>Pondelok</b><br><b>02.12.2024</b><br>6279 / 8316 / 9682 / 11886 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Mlieko kakaové plnotučné | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>4,7<br>7 | Polievka portugalská<br>Kuracie prsia zapekané so syrom a bro.<br>Zemiakové pyré<br>Kompót s nálevom<br>Čaj ovocný                                         | 180/200/22.<br>85/102/125/.<br>130/195/24.<br>120/140/14.<br>150/200/20.  | 1,7,9<br>1,7<br>7 | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Detský čaj čierny bez kofeí.           | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                | 1<br>7 |
| <b>Utorok</b><br><b>03.12.2024</b><br>6875 / 7869 / 8557 / 10569 (kJ)   | Závin kysnutý s tvarohovou .<br>Biela káva                           | 80/110/11.<br>150/200/2.                 | 1,3,7,12<br>7 | Polievka cibuľová so syrom tofu<br>Bravčový perkelt<br>Cestoviny<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.<br>Ovocie                                         | 180/200/22.<br>116/142/16.<br>120/140/16.<br>150/200/20.<br>75/150/150/.  | 1,6,9<br>1,7<br>1 | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - uhorky .<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | 55/65/75/9.<br>20/25/30/3.<br>30/50/50/7.<br>150/200/2. | 1<br>7 |
| <b>Streda</b><br><b>04.12.2024</b><br>6065 / 7435 / 8579 / 10286 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka mrkvová<br>Mlieko vanilkové plnotučné  | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>3,7<br>7 | Polievka cíceroová so zeleninou a zemi.<br>Poľské zrazy *<br>Zemiaky varené s maslom<br>Šalát mrkvový s jablkami<br>Voda s ovocnou šťavou                  | 180/200/22.<br>115/150/17.<br>120/150/20.<br>55/75/75/10.<br>150/200/20.  | 1,9<br>1,3<br>7   | Jablkové pyré                                                                               | 100/100/1.                                              | 1,3,8  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>05.12.2024</b><br>6790 / 8548 / 10028 / 12175 (kJ) | Krupicová kaša                                                       | 210/270/3.                               | 1,7           | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom<br>Hovädzia roštenka s brusnicami<br>Ryža dusená<br>Hranolky pečené v rúre *<br>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh. | 180/200/22.<br>66/82/98/13.<br>110/150/17.<br>85/100/135/.<br>150/200/20. | 1,3,7             | Chlieb na olovrant<br>Nátierka syrová pena<br>Detský čaj čierny bez kofeí.                  | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                | 1<br>7 |
| <b>Piatok</b><br><b>06.12.2024</b><br>5539 / 5825 / 6436 / 7439 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vlašská<br>Čaj ovocný                  | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>3,7,10   | Polievka ruský boršč<br>Knedličky plnené rôznymi náplňami *<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.<br>Mikulášsky balíček                                | 180/200/22.<br>145/195/23.<br>150/200/20.                                 | 1,7<br>1,3,7      | Ovocie                                                                                      | 75/150/15.                                              |        |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

| Dátum                                                                   | Obed                           | Hmotnosť | AL | Suchý balíček                                                                         | Hmotnosť                                                       | AL                |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>02.12.2024</b><br>6279 / 8316 / 9682 / 11886 (kJ) |                                |          |    | Anglický rožok<br>Ovocný nápoj<br>Cereálna tyčinka 25g                                | 70/90/110/140<br>200/200/200/2.<br>25/25/25/25                 | 1,3,7<br>1,5,6,8  |
| <b>Utorok</b><br><b>03.12.2024</b><br>6875 / 7869 / 8557 / 10569 (kJ)   |                                |          |    | Buchta plnená<br>Mlieko vanilkové                                                     | 110/55/55/55<br>150/200/200/2.                                 | 1,3,7<br>7        |
| <b>Streda</b><br><b>04.12.2024</b><br>6065 / 7435 / 8579 / 10286 (kJ)   |                                |          |    | Obložený sendvič<br>Jablkové pyré                                                     | 100/130/150/1.<br>100/100/100/1.                               | 1,3,7,10<br>1,3,8 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>05.12.2024</b><br>6790 / 8548 / 10028 / 12175 (kJ) |                                |          |    | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka syrová s tuniakom<br>Ovocie<br>Ovocný nápoj   | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>75/150/150/20.<br>200/200/200/2. | 1<br>3,4,7,10     |
| <b>Piatok</b><br><b>06.12.2024</b><br>5539 / 5825 / 6436 / 7439 (kJ)    |                                |          |    | Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)<br>Buchta plnená<br>Mikulkášsky balíček | 100/100/100/1.<br>110/55/55/55                                 | 7<br>1,3,7        |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí                                     | Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová |          |    | Hlavný kuchár : Anna Drevková                                                         |                                                                |                   |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.