

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.10.2024 6711 / 8382 / 9875 / 12134 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka z fazuľových strukov (česká k. Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Čaj ovocný	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 85/100/135/. 150/200/20.	7 6	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 08.10.2024 6828 / 8928 / 9696 / 12280 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Karbonátok z rybieho filé vyprážaný * Zemiakové pyré I. Šalát miešaný Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/90/110/13. 130/195/24. 50/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7 1,3,4,7 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 09.10.2024 6077 / 7422 / 8309 / 9845 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z reďkovky a syra Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka sedliacka Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 10.10.2024 6594 / 7413 / 8542 / 10566 (kJ)	Puding vanilkový s piškota.	250/160/1.	7	Polievka petržlenová krémová Bravčové stehno debrecínske * Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/128/. 190/210/26. 45/90/90/11. 150/200/20.	7 1	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 11.10.2024 4419 / 6999 / 8198 / 10021 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeí.	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka hrachová s párkom * Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Tatárska omáčka z jogurtu Mlieko polotučné	180/200/22. 0/180/250/3. 45/55/65/80 150/200/20.	1 1,3,7 7,10 7	Ovocie	75/150/15.	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 07.10.2024 6711 / 8382 / 9875 / 12134 (kJ)						
	Anglický rožok Ovocný nápoj	70/90/110/140 200/200/200/2.	1,3,7			
Utorok 08.10.2024 6828 / 8928 / 9696 / 12280 (kJ)				Závin kysnutý s tvarohovou náplňou Čaj ovocný	80/110/110/14. 150/200/200/2.	1,3,7,12
	Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7			
Streda 09.10.2024 6077 / 7422 / 8309 / 9845 (kJ)						
	Obložený rožok Jablkové pyré	100/130/150/1. 100/100/100/1.	1,3,7,10 1,3,8			
Štvrtok 10.10.2024 6594 / 7413 / 8542 / 10566 (kJ)				Chlieb na olovrant Nátierka šunková s tvrdým syrom Čaj bylinkový s medom	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7
	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tvrdým syrom Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7			
Piatok 11.10.2024 4419 / 6999 / 8198 / 10021 (kJ)						
	Jogurt čokoládový/vanilkový Croasant	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7			