

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.11.2025 6278 / 8016 / 9282 / 11571 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Detský čaj čierny bez kofeí.	65/85/100/. 150/200/2.	1,7	Polievka zemiaková s kôprom Bravčové na tatranský spôsob Slovenská ryža Čaj ovocný	180/200/22. 86/127/143/. 120/140/16. 150/200/20.	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
Utorok 25.11.2025 6872 / 9542 / 11216 / 13845 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka karfiolová so sójovými knedlíč. Poľské zrazy * Zemiaky varené s maslom I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 115/150/17. 120/150/20. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,3,6,7, 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 26.11.2025 6445 / 8289 / 9515 / 11327 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka šošovicová so zemiakmi Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Voda s ovocnou šňavou	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20.	1 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 27.11.2025 5134 / 7872 / 8848 / 10758 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7, 10 7	Polievka mrvenicová s hubami Kuracie prsia vyprážané * Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s jablkami Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/85/100/14. 130/195/24. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,3 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 28.11.2025 6381 / 7158 / 7931 / 9614 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7, 10	Polievka ragú so strukovinovou lievank. Strapačky s kyslou kapustou * Mlieko plnotučné Perník	189/212/23. 200/240/30. 150/200/20. 100/65/65/8.	3,9 1,3 7 1,3,7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 24.11.2025 6278 / 8016 / 9282 / 11571 (kJ)				Anglický rožok Ovocný nápoj s jablkami Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 25.11.2025 6872 / 9542 / 11216 / 13845 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 26.11.2025 6445 / 8289 / 9515 / 11327 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka syrová pena Suchá saláma Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 0/14/19/24 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 27.11.2025 5134 / 7872 / 8848 / 10758 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka so syrom Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 4,7 7
Piatok 28.11.2025 6381 / 7158 / 7931 / 9614 (kJ)				Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.