

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.02.2017 do 03.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.02.2017 5945 / 7123 / 8429 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.078n 1.022-2n	Polievka karfiolová so zeleninou Čevabčiči Zemiaky varené s maslom I. Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 55/65/90 150/210/25. 200/200/25.	5.048n 12.008n 16.037n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.008n
Utorok 28.02.2017 6066 / 7143 / 9073 (kJ)	Obložený sendvič Ovocný nápoj	130/150/1. 200/200/2.	2.085n 1.053n	Polievka kelová Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 260/290/32. 75/75/100 200/200/25.	5.049n 9.043n 24.065n 1.005n	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.006n
Streda 01.03.2017 5451 / 6132 / 7256 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajíčková s kečup. Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.064n 1.016-2n	Polievka šalátová Rybíe filé vyprážané Zemiaková kaša II. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 90/105/125 200/260/32. 75/75/100 200/200/25.	5.088n 10.017n 16.020n 24.045n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 02.03.2017 5258 / 6100 / 7104 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka hovädzia Hovädzia pečienka sviečková Cestoviny Čaj bazový	242/264/30. 160/176/20. 140/165/18. 200/200/25.	5.027n 6.041n 16.001n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.030n 1.005n
Piatok 03.03.2017 5780 / 6646 / 8137 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.033n 1.009n	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Zemiakové placky Čaj ovocný Ovocie	212/234/26. 220/290/35. 200/200/25. 150/150/20.	5.096n 13.057n 1.006n 21.011n	Jablká	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					