

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.12.2023 6449 / 7853 / 9015 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka zemiaková s tofu syrom Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 220/260/27. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 19.12.2023 8024 / 10119 / 11508 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka brokolicová krémová Kurací rezeň prírodný Zemiaky opekané Zelenina miešaná na anglický spôsob Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/118/ 120/150/20. 110/140/16. 150/200/20.	1,7 1,7 9	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 20.12.2023 6188 / 7311 / 8370 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hovädzia s mäsom Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 34/40/46/69 110/120/13. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 1,7 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 21.12.2023 6173 / 7696 / 8809 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Nemecký biftek Zemiakové pyré Šalát mix Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 75/95/120/1. 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.12.2023 5621 / 6771 / 7451 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka 25g	191/212/23. 160/180/22. 150/200/20. 25/25/25/25	1 1,7 7 1,5,6,8	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.12.2023 6449 / 7853 / 9015 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Utorok 19.12.2023 8024 / 10119 / 11508 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko ochutené	150/200/200/2.	7			
Streda 20.12.2023 6188 / 7311 / 8370 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka syrová labužnícka	20/26/32/40	7			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
Štvrtok 21.12.2023 6173 / 7696 / 8809 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	13/16/20/24				
Piatok 22.12.2023 5621 / 6771 / 7451 / 0 (kJ)						
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			
	Cereálne výrobky	25/33/40/50	1,5,8			
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			