

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.12.2018 6620 / 7802 / 9412 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/35/40 200/200/2.	1 7,10 7	Polievka hŕstková s jemným bulgurom . Zemiaky na kyslo Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Čaj ovocný	200/220/25. 220/260/28. 70/85/100 60/80/100 200/200/25.	1 1,7 1,3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj z rakytníka	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 04.12.2018 6923 / 7992 / 10108 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zemiaková so syrom Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 112/128/15. 150/170/19. 90/90/110 200/200/25.	1,7,9 1,7	Pečivo celozrné Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný so sirupom	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 7
Streda 05.12.2018 5971 / 6931 / 8012 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová s mrkvo. Mlieko banánové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Važecká pochúťka Kyslá uhorka Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 232/273/30. 70/70/100 200/200/25.	1,7 1,3	Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 06.12.2018 5904 / 7009 / 8919 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka šalátová Pizza so šunkovou salámou Mikulášsky balíček Čaj čierny s medom	200/220/25. 200/210/31. 35/35/35 200/200/25.	1,7 1,3,7	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny s medom	65/75/90 20/25/40 22/27/36 200/200/2.	1 7
Piatok 07.12.2018 5211 / 5824 / 7021 (kJ)	Obložený sendvič Ovocie školské - ovocná šť.	130/150/1. 200/200/2.	1,3,7,10	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Mlieko	212/233/26. 180/220/24. 200/200/25.	1,7 1,7 7	Ovocie školské - jablká	200/200/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					