

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.10.2015 8407 / 9709 / 11695 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.016-2	Polievka z fazuľkových strukov Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža zeleninová Čaj čierny	200/220/25. 112/128/15. 145/175/21. 200/200/25.	5.103n 9.007n 16.015n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.009n
Utorok 13.10.2015 7804 / 9215 / 11978 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené plnotučné	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.022-2	Polievka zeleninová Krupicové halušky Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát mix Čaj ovocný	200/220/25. 20/25/30 90/110/130 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.122n 4.008n 12.041n 16.018n 24.011n 1.006n	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	65/75/90 20/25/40 200/200/2.	3.009n 2.006n 1.006n
Streda 14.10.2015 4997 / 5595 / 6479 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová s mrkvo. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.013n 1.022-2	Polievka šutolica Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 120/136/16. 90/120/150 200/200/25.	5.101n 6.008n 16.005n 1.027n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 15.10.2015 4714 / 5548 / 6955 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka brokolicová krémová Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty s pomarančom Čaj čierny	200/220/25. 103/127/15. 150/210/25. 90/90/110 200/200/25.	5.004n 10.016n 16.036n 24.046n 1.009n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny	65/75/90 20/25/40 45/45/60 200/200/2.	3.009n 2.006n 24.076n 1.009n
Piatok 16.10.2015 5958 / 6645 / 7072 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.047n 1.006n	Polievka drotárska Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný Jogurt ovocný	212/233/26. 260/300/37. 200/200/25. 100/100/10.	5.165n 14.026n 1.006n 23.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					