

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.11.2021 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 02.11.2021 7604 / 9642 / 11279 / 13993 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka kelová Kuracie na paprike k prívarkom Omáčka syrová Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 66/82/103/1. 55/75/90/11. 120/140/16. 150/200/20.	1,7 1 1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Streda 03.11.2021 5550 / 6724 / 7794 / 9195 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Mlieko banánové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 170/205/24. 130/195/24. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3 7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 04.11.2021 5281 / 6076 / 6802 / 8006 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka zemiaková s kôprom Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 86/102/120/ 110/150/17. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 05.11.2021 3925 / 5098 / 5856 / 7148 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka ragú so strukovinou lievank. Pečené špaldové šišky Čaj ovocný Detská výživa	189/212/23. 190/240/30. 150/200/20. 150/160/17.	3,9 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 01.11.2021 0 / 0 / 0 (kJ)						
Utorok 02.11.2021 7604 / 9642 / 11279 / 13993 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko ochutené	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 03.11.2021 5550 / 6724 / 7794 / 9195 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajcom Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7 1,5,6,8
Štvrtok 04.11.2021 5281 / 6076 / 6802 / 8006 (kJ)				Piškóty Detská výživa	20/25/25/30 150/160/170/2.	1,3
Piatok 05.11.2021 3925 / 5098 / 5856 / 7148 (kJ)				Obložený sendvič Ovocný nápoj	100/130/150/1. 200/200/200/2.	1,3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			