

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2022</b> 5451 / 6697 / 7942 / 9609 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 86/112/148/ 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2022</b> 8387 / 10950 / 13128 / 15673 (kJ)	Croasant Biela káva	160/200/2. 150/200/2.	1,3,7,8 7	Polievka cesnaková krémová Kuracie prsia plnené Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre *1/2 Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 90/115/130/ 110/150/17. 85/100/135/ 50/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,7,10 12	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>14.09.2022</b> 6177 / 7303 / 8348 / 9690 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko kakaové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Špagety s mäsom a syrom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20.	1,9 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
<b>Piatok</b> <b>16.09.2022</b> 4624 / 5958 / 6997 / 8453 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka kelová s párkom * Strapačky so syrokremom * Mlieko pľnotučné	180/200/22. 180/240/29. 150/200/20.	1 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2022</b> 5451 / 6697 / 7942 / 9609 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2022</b> 8387 / 10950 / 13128 / 15673 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	160/200/240/2. 150/200/200/2.	1,3,7,8 7
<b>Streda</b> <b>14.09.2022</b> 6177 / 7303 / 8348 / 9690 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek námorník Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
<b>Piatok</b> <b>16.09.2022</b> 4624 / 5958 / 6997 / 8453 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlna Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2022</b> 5451 / 6697 / 7942 / 9609 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 86/112/148/ 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2022</b> 8387 / 10950 / 13128 / 15673 (kJ)	Croasant Biela káva	160/200/2. 150/200/2.	1,3,7,8 7	Polievka cesnaková krémová Kuracie prsia plnené Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre *1/2 Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 90/115/130/ 110/150/17. 85/100/135/ 50/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,7,10 12	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>14.09.2022</b> 6177 / 7303 / 8348 / 9690 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko kakaové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Špagety s mäsom a syrom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20.	1,9 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
<b>Piatok</b> <b>16.09.2022</b> 4624 / 5958 / 6997 / 8453 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka kelová s párkom * Strapačky so syrokremom * Mlieko pľnotučné	180/200/22. 180/240/29. 150/200/20.	1 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2022</b> 5451 / 6697 / 7942 / 9609 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2022</b> 8387 / 10950 / 13128 / 15673 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	160/200/240/2. 150/200/200/2.	1,3,7,8 7
<b>Streda</b> <b>14.09.2022</b> 6177 / 7303 / 8348 / 9690 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek námorník Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
<b>Piatok</b> <b>16.09.2022</b> 4624 / 5958 / 6997 / 8453 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlna Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2022</b> 5451 / 6697 / 7942 / 9609 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 86/112/148/ 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2022</b> 8387 / 10950 / 13128 / 15673 (kJ)	Croasant Biela káva	160/200/2. 150/200/2.	1,3,7,8 7	Polievka cesnaková krémová Kuracie prsia plnené Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre *1/2 Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 90/115/130/ 110/150/17. 85/100/135/ 50/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,7,10 12	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>14.09.2022</b> 6177 / 7303 / 8348 / 9690 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko kakaové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Špagety s mäsom a syrom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20.	1,9 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
<b>Piatok</b> <b>16.09.2022</b> 4624 / 5958 / 6997 / 8453 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka kelová s párkom * Strapačky so syrokremom * Mlieko pľnotučné	180/200/22. 180/240/29. 150/200/20.	1 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2022</b> 5451 / 6697 / 7942 / 9609 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2022</b> 8387 / 10950 / 13128 / 15673 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	160/200/240/2. 150/200/200/2.	1,3,7,8 7
<b>Streda</b> <b>14.09.2022</b> 6177 / 7303 / 8348 / 9690 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek námorník Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
<b>Piatok</b> <b>16.09.2022</b> 4624 / 5958 / 6997 / 8453 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlna Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2022</b> 5451 / 6697 / 7942 / 9609 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 86/112/148/ 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2022</b> 8387 / 10950 / 13128 / 15673 (kJ)	Croasant Biela káva	160/200/2. 150/200/2.	1,3,7,8 7	Polievka cesnaková krémová Kuracie prsia plnené Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre *1/2 Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 90/115/130/ 110/150/17. 85/100/135/ 50/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,7,10 12	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>14.09.2022</b> 6177 / 7303 / 8348 / 9690 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko kakaové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Špagety s mäsom a syrom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20.	1,9 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
<b>Piatok</b> <b>16.09.2022</b> 4624 / 5958 / 6997 / 8453 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka kelová s párkom * Strapačky so syrokremom * Mlieko pľnotučné	180/200/22. 180/240/29. 150/200/20.	1 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2022</b> 5451 / 6697 / 7942 / 9609 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2022</b> 8387 / 10950 / 13128 / 15673 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	160/200/240/2. 150/200/200/2.	1,3,7,8 7
<b>Streda</b> <b>14.09.2022</b> 6177 / 7303 / 8348 / 9690 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek námorník Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
<b>Piatok</b> <b>16.09.2022</b> 4624 / 5958 / 6997 / 8453 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		



Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2022</b> 5451 / 6697 / 7942 / 9609 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 86/112/148/ 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2022</b> 8387 / 10950 / 13128 / 15673 (kJ)	Croasant Biela káva	160/200/2. 150/200/2.	1,3,7,8 7	Polievka cesnaková krémová Kuracie prsia plnené Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre *1/2 Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 90/115/130/ 110/150/17. 85/100/135/ 50/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,7,10 12	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>14.09.2022</b> 6177 / 7303 / 8348 / 9690 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko kakaové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Špagety s mäsom a syrom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20.	1,9 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
<b>Piatok</b> <b>16.09.2022</b> 4624 / 5958 / 6997 / 8453 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka kelová s párkom * Strapačky so syrokremom * Mlieko pľnotučné	180/200/22. 180/240/29. 150/200/20.	1 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.09.2022</b> 5451 / 6697 / 7942 / 9609 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
<b>Utorok</b> <b>13.09.2022</b> 8387 / 10950 / 13128 / 15673 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	160/200/240/2. 150/200/200/2.	1,3,7,8 7
<b>Streda</b> <b>14.09.2022</b> 6177 / 7303 / 8348 / 9690 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek námorník Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>15.09.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
<b>Piatok</b> <b>16.09.2022</b> 4624 / 5958 / 6997 / 8453 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlna Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		