

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.09.2016 9024 / 10571 / 12778 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.020n 1.016-2n	Polievka zemiaková so syrom Tatranská zmes Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 127/143/16. 140/170/21. 200/200/25.	5.131n 7.042n 16.017n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s citrónom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.030n 1.011n
Utorok 20.09.2016 5615 / 6289 / 8041 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Mlieko s kávovinovou zmes.	110/110/1. 200/200/2.	20.044n 1.020-2n	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Hovädzia pečienka na hubách (šampiň. Zemiaky opekané II. Šalát z červenej kapusty Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 113/144/17. 160/210/25. 90/90/110 200/200/25.	5.068n 6.030n 16.032n 24.042n 1.048n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	65/75/90 20/25/40 16/20/24 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.095n 1.006n
Streda 21.09.2016 5565 / 6228 / 7349 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajíčková s kečup. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.064n 1.022-2n	Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža zeleninová Kompót miešaný II. Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 160/180/20. 145/175/21. 140/140/15. 200/200/25.	5.121n 9.046n 16.015n 19.015n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 22.09.2016 4594 / 5396 / 6352 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka z fazuľkových strukov Čevabčiči Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Voda	200/220/25. 55/65/90 200/260/32. 70/70/100 200/200/25.	5.103n 12.008n 16.020n 24.001n 1.048n	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.050n 1.008n
Piatok 23.09.2016 6238 / 7340 / 8961 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.009n	Polievka kuracia Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Mlieko plnotučné	213/233/26. 190/250/31. 60/75/90 200/200/25.	5.056n 14.001n 15.006n 1.014-2	Banány	200/200/2.	21.001n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				