

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 21.11.2016 do 25.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.11.2016 6408 / 7323 / 8871 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.016-2n	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	200/220/25. 260/290/32. 75/75/100 200/200/25.	5.093n 9.043n 24.065n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.009n
Utorok 22.11.2016 4818 / 5674 / 6880 (kJ)	Pečivo - maslový croissant Mlieko s kávovinovou zmes.	70/80/100 200/200/2.	3.011n 1.020-2n	Polievka slovenská šajtlava Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 120/136/15. 140/165/18. 200/200/25.	5.084n 6.023n 16.001n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.006n
Streda 23.11.2016 5057 / 5709 / 6487 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.028n 1.022-2n	Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Bravčový rezeň v cestíčku Zemiakový šalát so zeleninou II. Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 90/100/110 200/240/28. 200/200/25.	5.121n 7.033n 16.026n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 24.11.2016 5858 / 7046 / 8555 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Važecká pochúťka Šalát z hlávkovej kapusty Čaj čierny	200/220/25. 232/273/30. 100/100/12. 200/200/25.	5.115n 7.046n 24.049n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.005n
Piatok 25.11.2016 5220 / 6069 / 7528 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.029n	Polievka kuracia II. Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Čaj ovocný so sirupom Jogurt ovocný	215/235/26. 180/250/34. 200/200/25. 100/100/10.	5.083n 13.067n 1.008n 23.005n	Jablká	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				