

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>24.04.2023</b> 5850 / 7184 / 8246 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,3,7 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>25.04.2023</b> 8742 / 11273 / 13145 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zemiaková so syrom Kurací paprikáš Halušky Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>26.04.2023</b> 6178 / 7495 / 8727 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka karfiolová so zeleninou Rybíe filé na vidiecky spôsob Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 82/103/127/. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	1,7,9 1,4,7 7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
<b>Štvrtok</b> <b>27.04.2023</b> 6209 / 7667 / 8822 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzia pečienka husárska Ryža dusená s kukuricou Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 94/110/131/. 105/140/16. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>28.04.2023</b> 3654 / 6844 / 8591 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 0/180/250/3. 100/100/10.	7,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>24.04.2023</b> 5850 / 7184 / 8246 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka liptovská	20/26/32/40	7			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
<b>Utorok</b> <b>25.04.2023</b> 8742 / 11273 / 13145 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
				Maslo	15/20/25/30	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>26.04.2023</b> 6178 / 7495 / 8727 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka mrkvová	20/26/32/40	3,7			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
<b>Štvrtok</b> <b>27.04.2023</b> 6209 / 7667 / 8822 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
				Nátierka syrová pena	20/26/32/40	3,7
				Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	150/200/200/2.	
	Jogurt čokoládový/vanilkový	100/100/100/1.	7			
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
<b>Piatok</b> <b>28.04.2023</b> 3654 / 6844 / 8591 / 0 (kJ)						
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**