

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.01.2022 5555 / 6815 / 7794 / 9589 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková so zeleninou Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Čaj ovocný	180/200/22. 94/110/131/. 120/140/16. 150/200/20.	7,9 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 18.01.2022 7885 / 10837 / 12596 / 15098 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Čevabčiči * Zemiakové pyré Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Čaj ovocný	180/200/22. 45/55/65/75 130/195/24. 0/18/27/40 150/200/20.	1,7 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 19.01.2022 6870 / 8271 / 9285 / 10851 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko jahodové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 115/200/24. 110/150/17. 60/90/90/11. 150/200/20.	1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 20.01.2022 5732 / 7086 / 8159 / 9704 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zeleninová s droždovými halu. Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané I. Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 76/92/108/1. 120/160/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 15/19/22/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 21.01.2022 4664 / 5820 / 6814 / 8285 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Strapačky so syrokremom * Mlieko polotučné	191/212/23. 180/240/29. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 17.01.2022 5555 / 6815 / 7794 / 9589 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Utorok 18.01.2022 7885 / 10837 / 12596 / 15098 (kJ)				Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené plnotučné	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 19.01.2022 6870 / 8271 / 9285 / 10851 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 4,7 1,8
Štvrtok 20.01.2022 5732 / 7086 / 8159 / 9704 (kJ)				Jogurt ovocný Cereálne výrobky s mliekom	100/100/100/1. 160/210/260/3.	7 7
Piatok 21.01.2022 4664 / 5820 / 6814 / 8285 (kJ)				Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.01.2022 5555 / 6815 / 7794 / 9589 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková so zeleninou Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Čaj ovocný	180/200/22. 94/110/131/. 120/140/16. 150/200/20.	7,9 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 18.01.2022 7885 / 10837 / 12596 / 15098 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Čevabčiči * Zemiakové pyré Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Čaj ovocný	180/200/22. 45/55/65/75 130/195/24. 0/18/27/40 150/200/20.	1,7 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 19.01.2022 6870 / 8271 / 9285 / 10851 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko jahodové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 115/200/24. 110/150/17. 60/90/90/11. 150/200/20.	1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 20.01.2022 5732 / 7086 / 8159 / 9704 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zeleninová s droždovými halu. Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané I. Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 76/92/108/1. 120/160/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 15/19/22/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 21.01.2022 4664 / 5820 / 6814 / 8285 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Strapačky so syrokrémom * Mlieko polotučné	191/212/23. 180/240/29. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 17.01.2022 5555 / 6815 / 7794 / 9589 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Utorok 18.01.2022 7885 / 10837 / 12596 / 15098 (kJ)				Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené plnotučné	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 19.01.2022 6870 / 8271 / 9285 / 10851 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 4,7 1,8
Štvrtok 20.01.2022 5732 / 7086 / 8159 / 9704 (kJ)				Jogurt ovocný Cereálne výrobky s mliekom	100/100/100/1. 160/210/260/3.	7 7
Piatok 21.01.2022 4664 / 5820 / 6814 / 8285 (kJ)				Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			