

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.10.2019 do 11.10.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.10.2019 6492 / 7586 / 8724 / 10447 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 08.10.2019 5987 / 9084 / 10516 / 12645 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10
Streda 09.10.2019 7420 / 9410 / 10506 / 12289 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová s mrkvo. Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 10.10.2019 5128 / 6926 / 8141 / 9934 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 11.10.2019 5194 / 6810 / 7734 / 9378 (kJ)	Anglické chlebičky Školská šťava	70/90/110/ 150/200/2.	1,3,7				Školské ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.10.2019 do 11.10.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 07.10.2019 6492 / 7586 / 8724 / 10447 (kJ)	Polievka tekvicová so zemiakmi Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Čaj ovocný Bublanina ovocná	180/200/220/2. 94/110/131/14. 120/140/160/2. 150/200/200/2. 55/55/55/55	1,7 1 1 1,3,7	Anglický rožok Jablkové pyré	50/70/80/100 100/100/100/1.	1 1,8
Utorok 08.10.2019 5987 / 9084 / 10516 / 12645 (kJ)	Polievka hráškový krém Rybie filé vyprážané Zemiaková kaša Kompót miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 0/90/105/125 130/195/240/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,7 1,3,4,7 7	Ruské vajce Pečivo tukové Voda	55/80/80/100 50/70/80/100 150/200/200/2.	7 1
Streda 09.10.2019 7420 / 9410 / 10506 / 12289 (kJ)	Polievka z nových zemiakov Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Ovocie	180/200/220/2. 68/84/110/134 110/130/160/1. 80/90/120/150 150/200/200/2. 90/200/200/25.	1,7,9 1 1,3,7	Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 10.10.2019 5128 / 6926 / 8141 / 9934 (kJ)	Polievka Mňam, mňam Morčací rezeň prírodný Ryža dusená/Hranolky Šalát zo surovej zeleniny Školské ovocie + šťava	180/200/220/2. 86/102/118/14. 110/150/170/1. 55/90/90/125 100/150/150/2.	7 1,7	Chlieb na desiatu Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha - uhorka šalátová Školské ovocie + ovocná šťava	55/65/75/90 15/20/25/30 0/14/19/24 13/16/20/24 150/200/200/2.	1 7
Piatok 11.10.2019 5194 / 6810 / 7734 / 9378 (kJ)	Polievka hydinové ragú Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/220/2. 200/250/290/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7,9 1,3,7 7	Anglické chlebíčky Jablková šťava 100%	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.