

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.11.2018 do 23.11.2018	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.11.2018 6097 / 7124 / 8594 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7 7	Polievka hrachová so zeleninou Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 127/148/16. 140/170/21. 200/200/25.	1,9 1,7,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 20.11.2018 6040 / 6860 / 8700 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	1,3,7 7 7	Hovädzí guláš slovenský Chlieb k polievke Čaj čierny Cereálna tyčinka	160/206/23. 50/50/70 200/200/25. 1/1/1	1 1	Pečivo celozrné Syr tavený Čaj ovocný	70/80/100 16/24/32 200/200/2.	1 7
Streda 21.11.2018 4745 / 5513 / 6543 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Losos na tatarský spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 100/120/13. 150/210/25. 75/75/100 200/200/25.	1,3,7 1,4,7 7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 22.11.2018 3255 / 3664 / 4190 (kJ)	Ryžovo-pšenovú kaša	160/160/1.	1	Polievka zeleninová s droždiovými halu. Sotté z kuracích prs Ryža 1/2+ Hranolky 1/2 Čaj jablkový so škorice	200/220/25. 102/118/13. 10/10/12 200/200/25.	1,3,7,9 10	Chlieb na olovrant Nátierka vajíčková s kečup. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Piatok 23.11.2018 4479 / 5372 / 6220 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka kuracia Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Tatarská omáčka z jogurtu Čaj čierny s citrónom	213/233/26. 180/250/34. 55/65/80 200/200/25.	9 1,3,7 7,10	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchý,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.