

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.12.2021 6249 / 7858 / 8724 / 10555 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka milánska Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Perník - MŠ na olovrant	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. 50/65/65/80	1,3,7 3,7 1,3,7	Perník Čaj ovocný	50/65/65/8. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 14.12.2021 7211 / 9350 / 10888 / 13525 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka z fazuľkových strukov Hovädzia pečienka burgundská * Ryža dusená Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 104/120/13. 110/150/17. 150/200/20.	1,7 1,9 	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 15.12.2021 5973 / 7222 / 8390 / 9937 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko banánové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Bravčové stehno debrecínske * Zemiaky opekané Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/128/ 120/150/20. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,7 1 	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 16.12.2021 4748 / 5676 / 6393 / 7715 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Kurací paprikáš Halušky Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20.	1,9 1,7 1,3 	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 17.12.2021 4321 / 5390 / 6040 / 7928 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7 	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Osie hniezda Čaj ovocný	180/200/22. 60/75/75/11. 150/200/20.	1 1,3,7 	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 13.12.2021 6249 / 7858 / 8724 / 10555 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 4,7
Utorok 14.12.2021 7211 / 9350 / 10888 / 13525 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 15.12.2021 5973 / 7222 / 8390 / 9937 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka vajcová Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,8
Štvrtok 16.12.2021 4748 / 5676 / 6393 / 7715 (kJ)				Cereálne výrobky Mlieko vanilkové plnotučné	25/33/40/50 150/200/200/2.	1,5,8 7
Piatok 17.12.2021 4321 / 5390 / 6040 / 7928 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			