

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.06.2022 5613 / 6901 / 7949 / 9661 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková so zeleninou Kuracie na paprike k prívarkom Omáčka syrová Cestoviny Čaj ovocný	180/200/22. 66/82/103/1. 55/75/90/11. 120/140/16. 150/200/20.	7,9 1 1,7 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 1
Utorok 28.06.2022 7160 / 9151 / 10789 / 13462 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka šampiňónová krémová Frankfurtský závitok * Zemiaky varené s maslom II. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 86/112/139/1. 120/150/20. 40/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1,7 7 1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 1
Streda 29.06.2022 6370 / 7738 / 8948 / 10546 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cibuľová s tofu syrom Bravčové stehno po záhradnícky Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 106/127/14. 110/150/17. 150/200/20.	1,6,9 1,7,9 1,7 1,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 30.06.2022 5152 / 6374 / 7417 / 9019 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka šarišská ľušta * Živánska pečienka na pekáči * Zemiakové pyré II. Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 74/82/98/11. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1 10 7 1,7 1,7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 1
Piatok 01.07.2022 2205 / 2826 / 3234 / 3978 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 1	Polievka gulášová Cestovina Posýпка maková na cestoviny Mlieko polotučné	180/200/22. 13/15/17/20 29/38/48/58 150/200/20.	1,9 1 7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 27.06.2022 5613 / 6901 / 7949 / 9661 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7
Utorok 28.06.2022 7160 / 9151 / 10789 / 13462 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 29.06.2022 6370 / 7738 / 8948 / 10546 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka mrkvová Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
Štvrtok 30.06.2022 5152 / 6374 / 7417 / 9019 (kJ)				Buchta plnená Jogurt čokoládový/vanilkový	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 01.07.2022 2205 / 2826 / 3234 / 3978 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		