

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.01.2025 5741 / 7227 / 8361 / 10259 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná na srbský spôsob Zemiaky opekané Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 116/132/14. 190/210/26. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 14.01.2025 7344 / 10110 / 11598 / 14351 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka slovenská šajtlava * Bravčové stehno debrecínske * Ryža dusená Šalát mix Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/128/. 110/150/17. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,9 1 12	Chlieb na olovrant Maslo Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 7
Streda 15.01.2025 5912 / 7354 / 8168 / 9698 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvovo - syrová s. Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/34/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hovädzia s mäsom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou Ovocie	180/200/22. 134/160/17. 80/90/120/1. 150/200/20. 75/150/150/.	9 1,7,9,10 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 16.01.2025 4799 / 6424 / 7485 / 9340 (kJ)	Cereálne výrobky	25/33/40/5.	1,5,8	Polievka špenátová s vajcom Losos na tatranský spôsob Zemiakové pyré Šalát mrkvový s marhuľami Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 90/100/120/. 130/195/24. 70/100/100/. 150/200/20.	1,3,7 1,4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/24/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 17.01.2025 7254 / 7587 / 8295 / 9447 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gulášová Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,7 7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 13.01.2025 5741 / 7227 / 8361 / 10259 (kJ)				Anglický rožok Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	70/90/110/140 25/25/25/25 200/200/200/2.	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 14.01.2025 7344 / 10110 / 11598 / 14351 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 15.01.2025 5912 / 7354 / 8168 / 9698 (kJ)				Obložený rožok Jablkové pyré	100/130/150/1. 100/100/100/1.	1,3,7,10 1,3,8
Štvrtok 16.01.2025 4799 / 6424 / 7485 / 9340 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 17.01.2025 7254 / 7587 / 8295 / 9447 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Piškóty Croasant	100/100/100/1. 20/25/25/30 110/55/55/55	7 1,3 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.