

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>14.02.2022</b> 5616 / 7014 / 7976 / 9705 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát cviklový s chrenom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 230/270/30. 50/80/80/11. 150/200/20.	1 7,9	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>15.02.2022</b> 7681 / 9994 / 11597 / 13992 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka portugalská Hovädzie mäso po španielsky Zemiaky varené s maslom I. Čaj ovocný	180/200/22. 105/125/14. 120/150/20. 150/200/20.	1,7,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>16.02.2022</b> 6319 / 7619 / 8570 / 9980 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Juhočeská kulajda Špagety s mäsom a syrom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20.	3,7 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>17.02.2022</b> 6091 / 7406 / 8265 / 10485 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Bravčové stehno debrecínske * Zemiaky opekané I. Šalát miešaný Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/128/ 120/160/20. 50/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7 1 12	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>18.02.2022</b> 3403 / 7024 / 8996 / 10829 (kJ)	Obložený sendvič Ovocný nápoj	100/130/1. 200/200/2.	1,3,7,10	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	191/212/23. 0/180/250/3. 45/55/65/80 150/200/20.	1 1,3,7 7,10	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>14.02.2022</b> 5616 / 7014 / 7976 / 9705 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>15.02.2022</b> 7681 / 9994 / 11597 / 13992 (kJ)				Závin kysnutý s tvarohovou plnkou Mlieko vanilkové pľnotučné	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>16.02.2022</b> 6319 / 7619 / 8570 / 9980 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Jablkové pyrė	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 4,7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>17.02.2022</b> 6091 / 7406 / 8265 / 10485 (kJ)				Makovka Maslo Mlieko vanilkové pľnotučné Džem	80/100/100/13. 15/20/25/30 150/200/200/2. 20/26/32/40	1,3,7 7 7
<b>Piatok</b> <b>18.02.2022</b> 3403 / 7024 / 8996 / 10829 (kJ)				Obložený sendvič Ovocný nápoj	100/130/150/1. 200/200/200/2.	1,3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavľina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		