

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce Adresa : 059 19 Vikartovce 138	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.07.2018 do 13.07.2018	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.07.2018 6031 / 6978 / 8296 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7 7	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 220/250/29. 75/75/100 200/200/25.	1 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 10.07.2018 7209 / 8460 / 10712 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka pórová s opekaným chlebom Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 90/110/130 200/260/32. 70/70/100 200/200/25.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Streda 11.07.2018 5382 / 6023 / 7223 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka slovenská šajtlava Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža zeleninová Kompót hruškový Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 160/180/20. 145/175/21. 130/130/15. 200/200/25.	1,9 1,7 9	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 12.07.2018 5385 / 6414 / 7808 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka karfiolová so zeleninou Vyprážaný syr Zemiaky varené s maslom II. Tatárska omáčka z jogurtu Čaj čierny	200/220/25. 90/105/120 150/210/25. 55/65/80 200/200/25.	1,7,9 1,3,7 7 7,10	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 13.07.2018 5378 / 6330 / 7579 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom. Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný so sirupom	212/233/26. 200/240/28. 200/200/25.	9 1,3,7	Jablká	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.