

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 04.02.2019 do 08.02.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.02.2019 6999 / 8184 / 9720 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 250/286/34. 150/170/19. 200/200/25.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 05.02.2019 7760 / 9240 / 11096 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	1,3,7 7	Polievka zeleninová s tofu syrom Čevabčiči Zemiaková kaša I. Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čaj ovocný	200/220/25. 55/65/90 195/240/29. 18/27/40 70/70/100 200/200/25.	6,9 1,10 7 10	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 7
Streda 06.02.2019 5103 / 5641 / 6777 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Cestoviny pene so syrovou omáčkou a . Jablká Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 227/293/34. 150/150/20. 200/200/25.	1 3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 07.02.2019 5599 / 6669 / 8512 (kJ)	Obložený sendvič	130/150/1.	1,3,7,10	Polievka hráškový krém Krutóny Karbonátok z rybieho filé vyprážaný Zemiaky varené s maslom I. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 15/15/20 90/110/120 150/210/25. 80/80/110 200/200/25.	1,7 1,3 1,3,4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 20/25/40 22/27/36 200/200/2.	1 7
Piatok 08.02.2019 5115 / 5711 / 6536 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka ruský boršč Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Čaj čierny s citrónom	212/232/26. 260/320/38. 200/200/25.	1,7 1,3,7	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.