

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.09.2024 5956 / 7354 / 8360 / 10245 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 230/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1 7,9	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 24.09.2024 6482 / 8576 / 9519 / 11607 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka zeleninová s pečevnými halu. Karfiol vyprážený * Zemiakové pyré Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/150/170/2. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 25.09.2024 6544 / 8131 / 9133 / 10813 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová s vajco. Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková s kôprom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 136/172/18. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7 1,7 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 26.09.2024 6505 / 8125 / 9267 / 11739 (kJ)	Ryžová kaša	160/160/1.	7	Polievka šampiňónová krémová Mletý rezeň so syrom * Zemiakový šalát so zeleninou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. MŠ a 1.st. zemiaková kaša	180/200/22. 65/90/110/1. 150/190/24. 150/200/20.	1,7 1,3,7 9,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Piatok 27.09.2024 5185 / 6420 / 7329 / 8680 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20.	4,9 1,7 7	Jablká	75/150/15.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová Hlavný kuchár : Anna Drevková									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 23.09.2024 5956 / 7354 / 8360 / 10245 (kJ)						
	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 3,7,10 1,5,6,8			
Utorok 24.09.2024 6482 / 8576 / 9519 / 11607 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7
	Buchta plnená Mlieko vanilkové	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7			
Streda 25.09.2024 6544 / 8131 / 9133 / 10813 (kJ)						
	Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha - uhorky šalátové	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 30/50/50/70.	1 7			
Štvrtok 26.09.2024 6505 / 8125 / 9267 / 11739 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7,10
	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10			
Piatok 27.09.2024 5185 / 6420 / 7329 / 8680 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.